

# Le sommet du Caroux

En partant de Douch, joli hameau du bout de monde, on peut rejoindre aisément le plateau du Caroux, au paysage caractéristique de tourbières et de landes, souvent fréquenté par des mouflons.

- 1 Du parking, emprunter la route à gauche en direction de Douch, jusqu'à la place bordant le village. Monter à gauche par le sentier entre les frênes, sur 50 m.
- 2 À la bifurcation, s'engager sur le sentier qui s'élève à gauche entre les prairies. Ignorer le sentier à droite et grimper dans la forêt de hêtres. À l'orée, gagner le plateau et atteindre un carrefour.
- 3 Poursuivre tout droit sur le plateau, passer devant la source de Font-Salesse, puis s'engager à droite sous la hêtraie et parvenir au refuge forestier de Font-Salesse (1 045 m).
- 4 Ignorer à droite le sentier, qui part en face du refuge dans une allée forestière, pour continuer tout droit par la piste sur 100 m. Obliquer sur le sentier à droite. Il chemine en balcon et mène à la table d'orientation.
- 5 Dos à la table d'orientation et à la vallée de l'Orb, prendre le sentier à droite. Il monte à travers la végétation jusqu'à un carrefour (point d'info randonnée).
- 6 Emprunter le premier sentier à droite, sous une futaie de pins. Il traverse un paysage de landes et franchit des tourbières (zones humides aux eaux acides et stagnantes, abritant des espèces animales et végétales spécifiques ; panneaux d'interprétation) sur des caillbotis. Couper la première piste, puis continuer par la piste en face.
- 7 À l'intersection, s'engager sur le sentier à gauche et monter en lisière de la forêt de hêtres. Gagner la tour (point culminant du plateau du Caroux, à 1 091 m) et poursuivre par le sentier qui descend. Suivre la piste à droite. En deux larges lacets (point de vue à droite sur le bassin minier de Graissessac, la tour de guet de la montagne de Rosis, la montagne d'Aret et le parc éolien de la montagne de l'Espinouse), elle ramène au parking.

PR 47

MOYEN

3 H • 8 KM

## S SITUATION

Douch, à 52 km au nord-ouest de Béziers par les D 909, D 909<sup>A</sup>, D 908, D 22 (à Lamalou-les-Bains), D 22<sup>E4</sup>, D 180<sup>F6</sup>, D 180 et D 180<sup>F5</sup>

## P PARKING

200 m avant Douch, à gauche au bord de la piste DFCI

## 7 DÉNIVELÉE

altitude mini et maxi, dénivellée cumulée à la montée



## B BALISAGE

jaune

## ! DIFFICULTÉS !

- circuit à ne pas entreprendre par temps de brouillard ou d'orages
- montée raide et rocailleuse entre 2 et 3

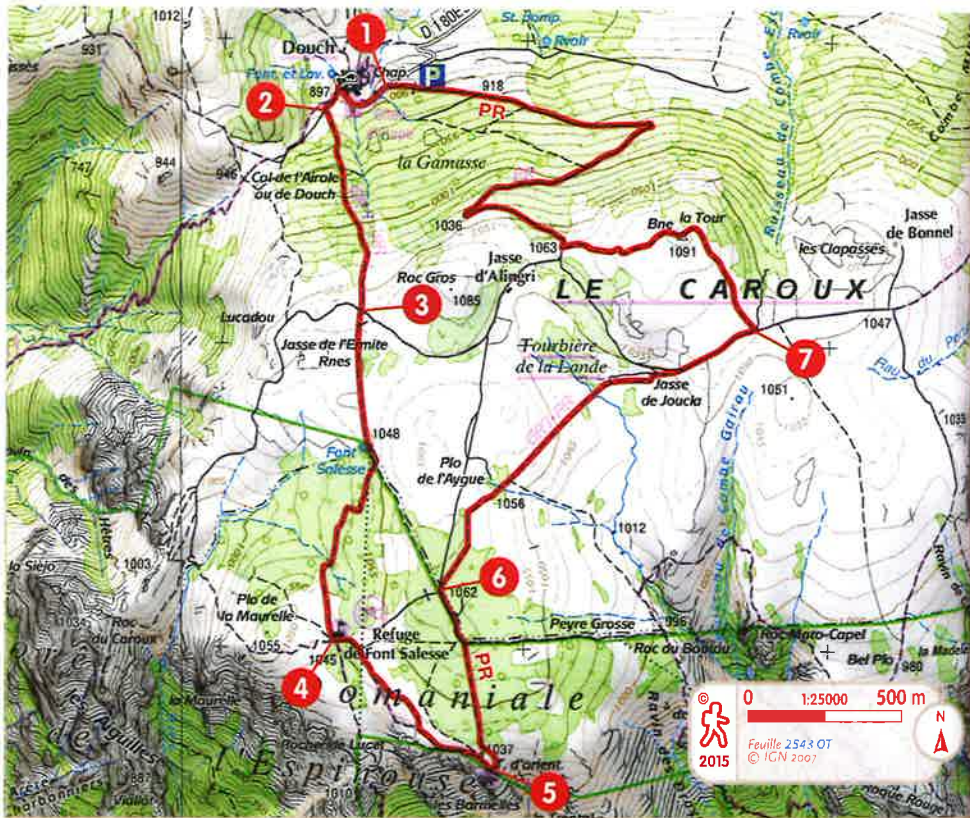
## À DÉCOUVRIR...

### En chemin :

- Douch : église rurale Sainte-Marie X<sup>e</sup>-XI<sup>e</sup>
- source et refuge forestier de Font-Salesse
- table d'orientation (panorama)
- tourbières de la Lande

### Dans la région :

- gorges d'Héric
- forêt des Écrivains-Combattants
- forêt domaniale de l'Espinouse



## ENVIRONNEMENT

### FRAGILES TOURBIÈRES

Rares en région méditerranéenne, des tourbières se sont formées dans les creux du plateau du Caroux. Pour se développer, une tourbière a besoin d'un sol imperméable et d'eau aussi acide que du vinaigre. L'acidité empêche les processus habituels de décomposition des débris végétaux, qui s'accumulent et forment la tourbe. Cette dernière abrite une plante

carnivore, le drosera, posé sur la mousse des sphaignes. Le pied de drosera attire les insectes par une fausse rosée, en réalité un mélange fatal de colles et de suc digestifs, et peut avaler 2000 moucherons en un été. Une tourbière a besoin de plusieurs milliers d'années pour se former, mais ne supporte pas le piétinement. Ne sortez donc pas du ponton dressé au-dessus de la tourbière.

PONTON EN BOIS SUR LES TOURBIÈRES / PHOTO CD34



TABLE D'ORIENTATION / PHOTO CD34

