

Matériel de Randonnée à la journée

Indispensable :

- ... Sac à dos
- ... Chaussures de marche
- ... Chaussettes de randonnée
- ... Short / pantalon de randonnée
- ... T-shirt, polo ou chemise de randonnée
- ... Sous-vêtements
- ... Veste polaire, doudoune ou softshell
- ... Veste imperméable (et respirante)
- ... Casquette ou chapeau
- ... Crème solaire
- ... Lunettes de soleil
- ... Couverture de survie
- ... Sifflet
- ... Couteau multifonctions
- ... Lampe frontale (avec des piles)
- ... Trousse de secours
- ... Carte
- ... Boussole
- ... Montre
- ... Bouteilles d'eau, gourdes ou poches à eau
- ... Snacks
- ... Briquet

Optionnel :

- ... T-shirt ou chemise de randonnée à manches longues
- ... Housse de sac à dos anti-pluie
- ... Surpantalon imperméable (et respirant)
- ... Bonnet
- ... Guêtres
- ... Bâtons de randonnée
- ... Produit anti-insecte
- ... Stick à lèvres
- ... Téléphone portable
- ... GPS (avec des piles)
- ... Jumelles
- ... Appareil photo
- ... Protège carte
- ... Système de purification/Pastilles

